



moudrá
sovička

Výroční zpráva 2020

Moudrá Sovička z.s.



Dne: 1. 4. 2020

Zpracoval: Tomáš Hubálek, předseda

Moudrá Sovička z.s.

Sídlo: Žichlínek 243, 563 01, Lanškroun

email: info@moudrasovicka.cz
<http://www.moudrasovicka.cz>



Úvodní slovo

Chtěl bych poděkovat především Vám, kolegům, dárcům, podporovatelům a dobrovolníkům. Bez Vás bychom nedosáhli v roce 2020 dalšího rozvoje a nemohli pomáhat starším lidem se správným používáním počítačů, notebooků, tabletů nebo telefonů. Díky, že nám pomáháte rozvíjet činnosti a projekty spolku. Díky za to, že vidíte smysl v tom, co děláme! Děkujeme!

Moudrá Sovička z.s.

Na základě potřeb seniorů byl v únoru 2015 založen spolek Moudrá Sovička z.s., který se stal platformou pro spojení mladých a starších lidí při používání digitálních technologií.

Poslání

Naším posláním je hledat řešení ke zlepšení mezigeneračního spojení a snížení pocitu osamocení starších lidí. Každý den pracujeme na zapojení starších lidí zpět do běžného života, a to za pomoci mladší generace, nových technologií a služeb, které vedou ke zlepšení a zjednodušení našich životů.

Prioritou spolku je individuální přístup k lidem a pomoc s novými technologiemi a službami, které umožní uživateli vést běžný život ve svém přirozeném prostředí, podpoří uživatele v zapojení se do nových komunit, a předejde tak jeho vyloučení ze společenského života.

Výsledkem naší práce je aktivace seniorů a zamezení vyloučení seniorů ze společnosti, které vzniká mimo jiné zvyšujícími se nároky na používání informačních technologií. Naším úkolem je opětovné zapojení seniorů do běžného života.

Vize

- Zlepšit a zjednodušit život starším lidem
- Snížit digitální vyloučení seniorů
- Snížit míru osamocení seniorů
- Zlepšit mezigenerační spojení

Cíle

- Osobní a individuální přístup na lokální úrovni
- Pomoci komukoliv a kdekoliv v České republice
- Mezigenerační propojení

Hodnoty

- Svoboda a upřímnost
- Vytrvalost a pro-aktivita
- Osobní přístup



Moudrá Sovička z.s.

Sídlo: Žichlínek 243, 563 01, Lanškroun

email: info@moudrasovicka.cz
<http://www.moudrasovicka.cz>



Činnosti v roce 2020

V roce 2020 jsme úspěšně pokračovali ve spolupráci s MČ 3, 4, 6, 10, 11, a 13 v Praze, s městem Brno kde poskytujeme naši službu Hodinový ajťák. Dále jsme pokračovali ve spolupráci s Kulturním komunitním centrem Senior Fitness, kde jsme realizovali kurzy „Jak na chytrý telefon a tablet“ nebo „Jak na notebook a počítač“. Pokračovali jsme ve spolupráci s Nadačním fondem Veolia v 6 ročníku programu Stále s úsměvem, kde jsme začali realizovat službu Mobilního centra pro seniory (pojízdňé učebny). V roce 2020 jsme také navázali spolupráci s Nadací ČEZ, Nadací Jistota KB a Nadací Vodafone. Z důvodů pandemie jsme velkou část našich aktivit realizovali formou distančních seminářů nebo právě přes výjezdy Mobilního centra pro seniory, kterých bylo realizováno 26. V roce 2020 jsme individuálně pomohli 310 seniorům, formou prezenčních kurzů/seminářů 148 seniorům, formou distančních seminářů 150 seniorům, formou Mobilního centra pro seniory 201 seniorům. V roce 2020 jsme pomohli celkem 809 seniorům. Celkem jsme za naše působení od roku 2015 pomohli 3 502.



- 2 133 seniorům pomohli naši hodinový ajťáci
- 1 168 seniorům jsme pomohli na kurzech a seminářích
- 201 seniorům jsme pomohli v Mobilním centru pro seniory

Individuální pomoc hodinového ajťáka 2020	
Oblast	Počet
Praha 3	38
Praha 4	30
Praha 6	59
Praha 10	36
Praha 11	19
Praha 13	45
Brno	50
Nadační fond Veolia	33

Kurzy a semináře v roce 2020	
Partneři	Počet
Nadační fond Veolia	150
Nadace ČEZ	50
KKC Senior fitness	98





moudrá
sovička

Mobilní centrum pro seniory 2020	
Partneři	Počet
Nadační fond Veolia	49
Nadace ČEZ	80
Nadace Jistota KB	72

Financování

V roce 2020 Moudrá Sovička celkem získala finanční dary v celkové částce 611 500 Kč.

Od Nadačního Fondu Veolia jsme v roce 2020 získali finanční dar ve výši 270 000 Kč na činnosti Hodinový ajťák, kurzy a semináře „Jak na chytrý telefon a tablet“ a na výjezdy Mobilního centra pro seniory.



Od Nadace ČEZ jsme v roce 2020 získali dva dary 50 000 Kč na pořádání distančních seminářů v rámci uzavření ČR v době pandemie a 70 000 Kč na výjezdy Mobilního centra pro seniory.



Od Nadace Jistota KB jsme v roce 2020 získali 100 000 Kč na výjezdy Mobilního centra pro seniory. V roce 2020 bylo vyčerpáno z daru 75 500 Kč a zbytek přesunut na rok 2021.



Moudrá Sovička z.s.

Sídlo: Žichlínek 243, 563 01, Lanškroun

email: info@moudrasovicka.cz
<http://www.moudrasovicka.cz>



moudrá
sovička

Od MČ Praha 10 jsme získali finanční dar 10 000 Kč na činnost Hodinového ajťáka pro individuální pomoc seniorů na Praze 10 s používáním počítače, tabletu nebo chytrého telefonu.



Městská
část
Praha 10

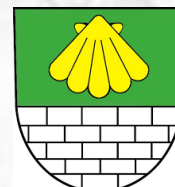
Od MČ Praha 3 jsme získali finanční dar 14 500 Kč na činnost Hodinového ajťáka pro individuální pomoc seniorů na Praze 3 s používáním počítače, tabletu nebo chytrého telefonu.



Od MČ Praha 6 jsme získali finanční dar 30 000 Kč na činnost Hodinového ajťáka pro individuální pomoc seniorů na Praze 6 s používáním počítače, tabletu nebo chytrého telefonu. O danou službu byl na Praze 6 velký zájem.



Od MČ Praha 13 jsme získali finanční dar ve výši 25 000 Kč na činnosti Hodinového ajťáka, S tabletem do přírody a na pomoc vedení kurzů na počítači.



Od MČ Praha 11 jsme získali finanční dar ve výši 12 000 Kč na činnosti Hodinového ajťáka, S tabletem do přírody a na pomoc vedení kurzů na počítači.



Od MČ Praha 4 jsme získali finanční dar ve výši 12 000 Kč na činnosti Hodinového ajťáka, S tabletem do přírody a na pomoc vedení kurzů na počítači.



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 4

Od města Brna jsme získali finanční dar ve výši 30 000 Kč na činnost Hodinového ajťáka pro individuální pomoc seniorů na Praze 6 s používáním počítače, tabletu nebo chytrého telefonu.



Za všechny finanční dary jsme velmi vděční a velmi všem děkujeme.

Moudrá Sovička z.s.

Sídlo: Žichlínek 243, 563 01, Lanškroun

email: info@moudrasovicka.cz
<http://www.moudrasovicka.cz>



Finanční zpráva 2020

Předmět podnikání

Podpisový záznam

nezisková - začlenění seniorů do společnosti

Označ.	AKTIVA	Začátek obd.	Konec obd.
A.	Dlouhodobý majetek celkem (A.I.+A.II.+A.III.+A.VI.)	19	590
A.II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem (souč. A.II.1. až A.I.10.)	41	746
A. IV.	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem (souč. A.IV.1. až A.IV.11.)	-22	-156
B.	Krátkodobý majetek celkem (B.I.+B.II.+B.III.+B.VI.)	570	415
B. II.	Pohledávky celkem (souč. B.II.1. až B.II.19.)	85	34
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem (souč. B.III.1. až B.III.7.)	485	375
B. IV.	Jiná aktiva celkem (souč. B.IV.1. až B.IV.2.)	0	6
	AKTIVA CELKEM (A. + B.)	589	1 005
Označ.	PASIVA	Začátek obd.	Konec obd.
A.	Vlastní zdroje celkem (A.I.+A.II.)	241	243
A. I.	Jmění celkem (souč. A.I.1. až A.I.3.)	112	112
A. II.	Výsledek hospodaření celkem (souč. A.II.1. až A.II.3.)	129	131
B.	Cizí zdroje celkem (B.I.+B.II.+B.III.+B.VI.)	348	762
B.III.	Krátkodobé závazky celkem (souč. B.III.1. až B.III.23.)	70	726
B. IV.	Jiná pasiva celkem (souč. B.IV.1. až B.IV.2.)	278	36
	PASIVA (A. + B.)	589	1 005

Předmět podnikání

Podpisový záznam

neziskový - začlenění seniorů do společnosti

Označení	NÁKLADY	Hlavní čin.	Hosp. čin.	Celk. čin.
A. I.	Spotřeb. nákupy a nakupované služby (A.I.1. až A.I.6.)	364	311	675
A.III.	Osobní náklady (A.III.10. až A.III.14.)	393	0	393
A. IV.	Daně a poplatky (A.IV.15.)	9	0	9
A. V.	Ostatní náklady (A.V.16. až A.V.22.)	27	0	27
A. VI.	Odp., prod. maj., tv. a použ. rezerv (A.VI.23. až A.VI.27.)	133	0	133
	NÁKL. CELK. (A.I.+A.II.+A.III.+A.IV.+A.V.+A.VI.+A.VII.+A.VIII.)	926	311	1 237
Označ.	VÝNOSY	Hlavní čin.	Hosp. čin.	Celk. čin.
B. I.	Provozní dotace (B.I.1.)	142	0	142
B. II.	Přijaté příspěvky (B.II.2. až B.II.4.)	642	0	642
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	35	311	346
B. IV.	Ostatní výnosy (B.IV.5. až B.IV.10.)	109	0	109
	VÝNOSY CELKEM (B.I.+B.II.+B.III.+B.IV.+B.V.)	928	311	1 239
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	2	0	2
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	2	0	2



Orgány spolku

- Členská schůze
- Výbor spolku
- Předseda



Kontakty

- Předseda Ing. Tomáš Hubálek, tomas.hubalek@moudrasovicka.cz, 730 141 072
- Administrátor a grafik Ing. Mirka Hubálková, info@moudrasovicka.cz, 777 611 790
- Delegát Paul Kučera, pavel.kucera@moudrasovicka.cz

Plánované činnosti v roce 2020/2021

- rozšiřovat činnosti do dalších měst a obcí,
- pokračovat v úspěšné spolupráci s Nadačním Fondem Veolia,
- získat donátora, který se stane našim generálním partnerem při plnění našich vizí, poslání a cílů.





Tým

Jsme tým mladých odborníků nadšených do nových technologií a služeb jako jsou chytrý telefon, tablet, dotykový notebook, skype, facebook, whatsapp, koalaphone, oscarsenior a další speciální aplikace a služby. Rádi poradíme všem, starším i mladším, kterým ovládání těchto zařízení nejde tak snadno a přesto je chtějí používat. Baví nás setkávat se se zajímavými lidmi, hledat řešení na jejich různorodé IT potíže, pomáhat jim lépe rozumět digitálnímu světu a ukázat jim, jak využít technologie při komunikaci, zábavě a vzdělávání. Díky našemu individuálnímu přístupu pomáháme lidem s tím, co opravdu potřebují. Přizpůsobujeme zařízení přímo jejich potřebám a k jejich spokojenosti.





Hodinový ajťák pro seniory/ozp

Projekt „Hodinový ajťák“ vznikl v roce 2014 na základě potřeb starších lidí, kteří navštěvovali počítačové kurzy. Mnozí z nich na podobných kurzech všemu rozumí, ale po skončení kurzu si opět neví rady. Vyhledávají pomoc hodinového ajťáka, se kterým společně řeší konkrétní potíže přímo na jejich zařízení. Výstupem setkání je nejen vyřešení požadavku, ale i vysvětlení a sepsání postupu (manuálu). Služba Hodinový ajťák je proto vhodná i jako důležitý doplněk k počítačovým kurzům. Na základě potřeb a zájmu o službu byl v roce 2015 založen spolek Moudrá Sovička z.s., který se stal platformou pro spojení mladých a starších lidí při používání informačních technologií. Od založení spolku jsme individuálně pomohli více jak 500 seniorům.



Služba je určena také pro starší lidi, kteří se nemají na koho ve svém okolí obrátit, potřebují problém vyřešit přímo doma na jejich zařízení nebo se nemohou dopravit na kurz či do servisu (např. zdravotní důvody, omezená pohyblivost). Díky našemu individuálnímu přístupu pomáháme lidem s tím, co opravdu potřebují řešit. Stačí si zavolat na pomoc svého hodinového ajťáka, který přijede za nimi domů nebo na předem domluvené místo, vše trpělivě ukáže a vysvětlí, jak postupovat příště.

Délka individuální pomoci: dle domluvy

Prostory: V místě zájemce např. doma, v bytě nebo na předem domluveném místě, prostory spolku

Dny: Pondělí až pátek (výjimečně i o víkendu a svátcích)

Hodiny: Dle domluvy se zájemcem

Témata pomoci:

V rámci individuální pomoci řešíme skutečné potíže, které zájemci mají při používání počítačů, tabletů, telefonů, internetu, emailu a dalších služeb spojených s digitálními technologiemi.

Cena individuální pomoci:

- 450 Kč/hodinu (plus doprava 150 Kč Praha, mimo dle domluvy), ceny jsou s DPH *

* Poznámka

- Zájemci věku 60+ platí formou dobrovolného daru, který je závislý na jejich finančních možnostech a také spoluúčasti objednatele. Uvedené sazby jsou skutečné náklady na provoz služby, která není účtována zájemcům starším 60 let.
- Spoluúčast seniora dle příspěvku objednatele





S tabletem do přírody aneb Geocaching pro seniory

Co je to Geocaching? Je to hra pro mozek a nohy, je to skvělé spojení sportu, pobytu venku, v přírodě, je to hra s praktickým využitím technologií. Geocaching je turistická, navigační a trochu i internetová hra. Spočívá v tom, že někdo na neznámé místo ukryje schránku tzv. CACHE (keš, keška). Na internetu získáme souřadnice kešky i doplňující informace. Ostatní potom tuto schránku pomocí navigačních přístrojů (GPS, tablet, chytrý telefon) hledají.

Projekt Geocaching pro seniory vznikl v roce 2016 na základě průzkumu, jak využít dostupné technologie pro zábavu, vzdělání a setkávání. Díky tomuto projektu senioři procvičují nejen práci s novými technologiemi (gps, tablet, počítač, internet), ale i tělo, paměť a společně poznávají zajímavá místa ve svém okolí. Jedná se o aktivní formu relaxace a opuštění každodenního stereotypu. V neposlední řadě jde o socializaci jedince, o jeho aktivní zapojení v rámci skupiny při hledání kešky. Při geocachingu používáme zapůjčené tablety nebo GPS.

Služba je určena pro seniory, kteří chtějí vyrazit ven, chtějí se potkávat s novými lidmi, chtějí si vyzkoušet něco nového a u toho se naučit používat tablet, GPS nebo chytrý telefon.

Délka akce: 3 hodiny

Prostory: Akce se koná venku

Dny: Pondělí až pátek

Hodiny: Dopoledne od 9:00 hod do 12:00 hod nebo odpoledne od 13:00 hod do 16:00 hod.

Tablety: k dispozici 10 kusů tabletůseniorTAB 7.85

Téma:

- Předvedení základní práce s tabletem a ukázka práce s mapou
- Vysvětlení pojmuGeocaching
- Hledání „Kešky“ pomocí GPS nebo tabletů
- Zhodnocení akce

Cena kurzu:

- 3 000 Kč (plus doprava 250 Kč Praha, mimo dle domluvy), ceny jsou s DPH, kurz pro 10 lidí 2 lektori *

* Spoluúčast seniora dle výše příspěvku objednatele, každý další lektor plus 800 Kč, případně dle domluvy.





Kurz Jak na technologie – Jedna lekce

Kurz je určen pro všechny, kdo si neví rady s nastavením nebo používáním svého notebooku, tabletu nebo telefonu a nemají koho požádat o radu. Jedná se o individuální pomoc jednotlivcům s problémy, které zrovna řeší při používání daného zařízení.

Délka kurzu: 120 minut kurz (Každému se budeme individuálně věnovat 20 až 25 minut, dle počtu posluchačů)

Prostory: Dle možnosti objednatele

Dny: Úterý, středa nebo čtvrtek

Hodiny: Dopoledne od 10:00 hod do 12:00 hod nebo odpoledne od 13:00 hod do 15:00 hod.

Zařízení: Každý posluchač si donese své zařízení

Téma kurzu:

- Individuální pomoc dle dotazů

Cena kurzu:

- 1 600 Kč (plus doprava 250 Kč Praha, mimo dle domluvy), ceny jsou s DPH, kurz pro 5 lidí 1 lektor *
- 2 500 Kč (plus doprava 250 Kč Praha, mimo dle domluvy), ceny jsou s DPH, kurz pro 10 lidí 2 lektori *

* Spoluúčast seniora dle výše příspěvku objednatele, každý další lektor plus 800 Kč, případně dle domluvy.





Kurz Jak na tablet – Jedna lekce – Ochutnávka práce s tabletem

kurz je určen pro všechny, kdo si chtějí vyzkoušet, jak funguje tablet, a chtějí se dozvědět, jak ho ovládat, k čemu je vhodný, jak se používá, jaké obsahuje služby a aplikace nebo pro ty, kteří se chtějí zdokonalit v používání tabletu. Na kurzu hledáme také odpovědi na různé dotazy posluchačů, které aktuálně řeší při používání tabletu.

Délka kurzu: 90 minut kurz + 30 minut individuální dotazy

Prostory: Dle možnosti objednatele

Dny: Úterý, středa nebo čtvrtek

Hodiny: Dopoledne od 10:00 hod do 12:00 hod nebo odpoledne od 13:00 hod do 15:00 hod.

Tablety: k dispozici 10 kusů tabletů seniorTAB 7.85

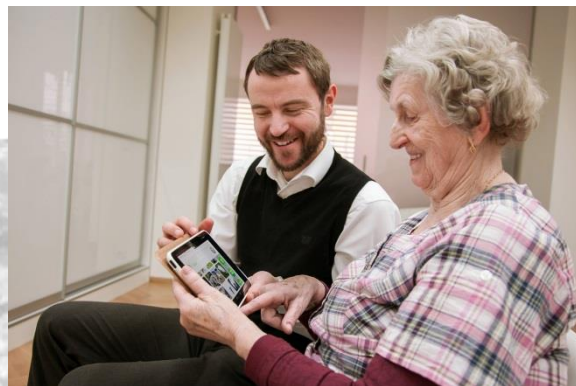
Téma kurzu:

- Teorie
- Základní nastavení tabletu
- Rozdíl mezi WIFI a SIM kartou
- Přihlášení se na google play (nutnost mít gmail)
- Ukázka používání fotoaparátu a galerie
- Ukázka využití map
- Ukázka práce na internetu
- Ukázka speciálních aplikací pro seniory (Oscar Senior a Koala Phone)
- Jak mohu tablet využívat (telefon, fotoaparát, turistický průvodce, překladáč, poslech hudby, čtení knih)
- Hraní her
- Obecné dotazy

Cena kurzu:

- 1 600 Kč (plus doprava 250 Kč Praha, mimo dle domluvy), ceny jsou s DPH, kurz pro 5 lidí 1 lektor *
- 2 500 Kč (plus doprava 250 Kč Praha, mimo dle domluvy), ceny jsou s DPH, kurz pro 10 lidí 2 lektori *

* Spoluúčast seniora dle výše příspěvku objednatele, každý další lektor plus 800 Kč, případně dle domluvy.





Kurz Jak na tablet – 10 lekcí

Kurz je určen pro všechny, kdo se chtějí od základů naučit pracovat s tabletem, zdokonalit své dovednosti a využívat dané zařízení naplno. Jedná se o výuku práce s tabletem od A až do Z.

Délka kurzu: 20 hodin

Prostory: Dle možnosti objednatele

Dny: Úterý, středa nebo čtvrtek

Hodiny: Dopoledne od 10:00 hod do 12:00 hod nebo odpoledne od 13:00 hod do 15:00 hod.

Tablety: k dispozici 10 kusů tabletů seniorTAB 7.85

Počet účastníků: 10

Téma kurzu:

- Lekce 1
 - Co je to tablet, základní popis, popis jak funguje dotykový displej
- Lekce 2
 - Popis možností nastavení v tabletu, jednotlivých ikoněk v tabletu připojení k internetu (WIFI, SIM)
- Lekce 3
 - Registrace do google play, popis jednotlivých ikoněk v google play
- Lekce 4
 - Práce s fotoaparátem a galerií, posílání fotky přes gmail, možnosti sdílení
- Lekce 5
 - Práce s gmailem, posílání emailu a příloh z tabletu
- Lekce 6
 - Práce s mapou a internetem, vyhledávání, překladač
- Lekce 7
 - Stáhnutí a instalace jízdního řádu do tabletu
- Lekce 8
 - Stáhnutí a instalace hry do tabletu z google play
- Lekce 9
 - Ukázka speciálních aplikací pro seniory (Oscar Senior, Koala Phone a další)
- Lekce 10
 - Shrnutí a opakování lekcí 1 až 9

Koncová cena kurzu: 15 000 Kč s DPH včetně dopravy (cena dopravy mimo Prahu dle domluvy), jeden lektor

* Spoluúčast seniora dle výše příspěvku objednatele.



Mobilní centrum pro seniory

Abychom mohli pomáhat seniorům po celé České republice, zřídili jsme 1. 7. 2020 Mobilní centrum pro seniory (MCS). Jedná se o tranzit upravený na pojízdnou učebnu pro pět osob, kde lidé z našeho týmu naučí během 8 hodinového semináře seniory naplno využívat jejich chytrá zařízení (telefon, tablet, počítač).

Chcete, aby naše MCS dorazilo do vašeho místa bydliště? Neváhejte nás kontaktovat na emailu mcs@moudrasovicka.cz nebo na telefonu 778 885 546 / 730 141 072.





Uvedený ceník je platný pro rok 2020. Ceny pro osoby starší 60+ se odvíjejí od darů třetích stran – městských částí, měst a obcí, firem, právnických a fyzických osob. Veškeré dary jsou využity na rozvoj činností a projektů spolku. Dary lze uznat na snížení daňového základu.

Cena celý den 6 800 Kč (8 hodin) + doprava

Doprava

- do 50 km: 600 Kč
- do 100 km: 1200 Kč
- do 150 km: 1 800 Kč
- do 200 km: 2 400 Kč
- 300 km a více: 3 600 Kč

Cena ½ den 4 400 Kč (4 hodiny) + doprava

Doprava

- do 50 km: 600 Kč
- do 100 km: 1200 Kč
- do 150 km: 1 800 Kč
- do 200 km: 2 400 Kč
- 300 km a více: 3 600 Kč





moudrá
sovička

Fotky



Moudrá Sovička z.s.

Sídlo: Žichlínek 243, 563 01, Lanškroun

email: info@moudrasovicka.cz
<http://www.moudrasovicka.cz>



moudrá
sovička





moudrá
sovička

